#153

Clarity 🤔

મિત્રો,

આપણે જીવનમાં સતત દોડતા રહીએ છીએ—કામ, જવાબદારીઓ, સપનાઓ અને ચિંતાઓ વચ્ચે. પરંતુ ઘણી વાર સમસ્યા એ નથી કે આપણે ધીમા છીએ; સમસ્યા એ છે કે આપણે ક્યારેય થંભતા જ નથી.

જ્યારે નદીનું પાણી ખૂબ ઉછળતું હોય, ત્યારે તેમાં પોતાનો ચહેરો દેખાતો નથી. પરંતુ પાણી થોડું શાંત થાય, ત્યારે બધું સ્પષ્ટ દેખાય છે. જીવન પણ આવું જ છે.

રોજ માત્ર થોડો સમય પોતાને આપો. થોડું થંભો, વિચારો, મનની અંદર ઝાંખી કરો. ઘણી વખત જે પ્રશ્નો ખૂબ મોટા લાગે છે, તેમના જવાબો આપણા અંદર જ હોય છે. ફક્ત મનનો અવાજ સાંભળવા માટે થોડું મૌન જોઈએ.

થંભવું એટલે પાછળ પડવું નહીં. થંભવું એટલે દિશા ચકાસવી. કારણ કે ઝડપથી દોડવું મહત્વનું નથી, સાચી દિશામાં દોડવું મહત્વનું છે.

તેથી આજે એક સંકલ્પ કરીએ—

“રોજ થોડું થંભીશ, થોડું વિચારીશ, અને પછી વધુ સ્પષ્ટતા સાથે આગળ વધીશ.”

કારણ કે ઘણી વખત જીવનના શ્રેષ્ઠ નિર્ણયો દોડમાં નહીં, પરંતુ થોડા સમયના વિરામમાં જન્મે છે.

રોજ થોડું થંભીએ, તો ઘણું સ્પષ્ટ થશે. ✨